

Wöchentliche Kurse im Oktober

Montag

- 09:00 - „Geräte Training“
10:00 individuell, physiotherapeutisch begleitet
📍 Vitte, Kraftwerk // 12€ pro Person
- 11:00 - „Stand Up Paddling“ Schnupperkurs
12:30 Anmeldung erforderlich
📍 Vitte, Strand // 35€ pro Person

Dienstag

- 11:00 - „Yoga im StrandHotel“
12:00 Die Kurse sind offen für alle Level & Altersgruppen. Yogamatten und Hilfsmittel wie Decken, Gurte und Blöcke sind vor Ort
📍 Strandhotel Spreng 22, 18565 Vitte 12€ pro Person

Mittwoch

- 11:00 - „Stand Up Paddling“ Schnupperkurs
12:30 Anmeldung erforderlich
📍 Vitte, Strand // 35€ pro Person
- 16:30 - Rückenschule im Strandhotel
17:30 Anmeldung erforderlich unter 0173/9413618
📍 Strandhotel Spreng 22, 18565 Vitte 15€ pro Person
- 18:00 - „Flow Yoga“ im Strandhotel Vitte
19:30 Grundkenntnisse im Hatha oder Vinyasa Yoga sind empfehlenswert.
📍 Strandhotel Spreng 22, 18565 Vitte 16€ pro Person

Donnerstag

- 11:00 - „Yoga im StrandHotel“
12:00 Die Kurse sind offen für alle Level & Altersgruppen. Yogamatten und Hilfsmittel wie Decken, Gurte und Blöcke sind vor Ort
📍 Vitte, Strandhotel // 12€ pro Person / 3er-Karte 30€

Samstag

- 11:00 - „Stand Up Paddling“ Schnupperkurs
12:30 Anmeldung erforderlich
📍 Vitte, Strand // 35€ pro Person

10/2024

Mittwoch 09.10.24

- 20:45 **Crashkurs & Tanzabend**
Tänze der 20er Jahre, Charleston, Tango“ mit Rena Fritsch
📍 Henni Lehmann Haus Vitte, Wiesenweg 2
💰 5,00 €
☎ 0162/9205720

Freitag 11.10.24

- 20:15 **Tanzworkshop**
Einfache Tänze Europas bzw. aus Lateinamerika zum Mittanzen
📍 Henni Lehmann Haus Vitte, Wiesenweg 2
💰 10,00 €
☎ 0162/9205720

weitere Angebote im Überblick



Fitness

Kraftwerk

Krafttraining, Ausdauer, EMS-Training
Instagram: kraftwerk_hiddensee

📍 Süderende 76, Vitte ☎ +49 1515 678 4300

- 🕒 Mo. 09.00 - 13.00 & 16.30 - 20.30
Di. 08.00 - 12.00 & 16.00 - 20.00
Mi. 09.00 - 13.00 & 17.00 - 21.00
Do. 08.00 - 12.00 & 16.00 - 20.00 (Saunntag)
Fr. 08.00 - 12.00 & 16.00 - 20.00
Sa. 13.00 - 17.00 Uhr (Saunntag)
So. 11.00 - 15.00 Uhr

KRAFTWERK
HIDDENSEE
+49 1515 678 4300

ÖFFNUNGSZEITEN

MO	09:00 - 13:00 Uhr + 16:30 - 20:30 Uhr
DI	08:00 - 12:00 Uhr + 16:00 - 20:00 Uhr
MI	09:00 - 13:00 Uhr + 17:00 - 21:00 Uhr
DO	08:00 - 12:00 Uhr + 16:00 - 20:00 Uhr SAUNATAG
FR	08:00 - 12:00 Uhr + 16:00 - 20:00 Uhr
SA	SAUNATAG + 13:00 - 17:00 Uhr
SO	11:00 - 15:00 Uhr

weitere Angebote im Überblick



Beachtennis

Knop-Tennis

Beachtennis spielen am schönsten und sonnigsten Strand Deutschlands. In der Morgensonne vor dem Frühstück, zum Schwitzen in der Mittagshitze, oder bei Sonnenuntergang mit anschließenden Getränk. Beachtennis – geht immer! Zu jeder Buchung erhaltet ihr die passenden Beachtennisschläger und Bälle.

📍 Vitte, Strand ☎ +49 172 3064103



Surfen & Segeln

Surf & Segel Hiddensee

Draußen sein und das Wasser genießen – so lautet unser Motto auf der paradisischen Insel Hiddensee. Von Mai bis Oktober bieten wir ein umfassendes Wassersporterlebnis: Surfen, CAT- und Jollesegeln, Stand Up Paddling, Yacht-törns, Bootsführerscheine, Kajak- und Motorbootverleih. Mit Herzblut und Know-how begeistern wir unsere Gäste für den Wassersport und das Lebensgefühl der Insel. Wir legen großen Wert auf hochwertige Lernmaterialien und moderne Boote. Unsere gut ausgebildeten Trainer vermitteln die Freude am Wassersport. Zusätzlich bieten wir ein Outdoor-Gelände zum Entspannen mit Kaffee, Softeis und Getränken – alles umweltfreundlich und mit freiem WLAN.

📍 Vitte 🌐 www.surfundsegelhiddensee.de
🕒 täglich ✉ info@surfundsegelhiddensee.de



Physiotherapie, Wellness & Fitness

Insel Aktiv Physiotherapie Anne Strobel

In Neuendorf auf der Insel Hiddensee können Sie in unserer modernen und liebevoll eingerichteten Praxis physiotherapeutische Behandlungen, Wohlfühlanwendungen & Fitnesskurse buchen. „Eine Insel wird aktiv“ – unser Leitsatz.

📍 Neuendorf ☎ 038300 / 60 33 15

Inselmassage Hiddensee

Rückenmassage, Teilkörpermassage, Aromaölmassage, Fußreflexzonenmassage, THALGO – Cold Cream Marine Gesicht & Körper, Thalasso von Kopf bis Fuss, Hot Stone Massage, Honigzupfmassage für den Rücken, Lomi Lomi Nui, Lava Shell Massage, Hot Bambus Massage

📍 Kloster ☎ 0151/51401263



Wing-Tsun Schule Hiddensee

WingTsun Hiddensee

Die WingTsun Schule auf Hiddensee bietet regelmäßigen Unterricht an, sie ist im Aufbau und das Angebot wird mit der Zeit erweitert. Wer Wing Tsun kennen lernen will oder sein Training auf Hiddensee fortsetzen möchte kann einfach Kontakt aufnehmen.

📍 Vitte, ☎ uwe@wt-hiddensee.de
🕒 Auf Anfrage 🌐 www.wt-hiddensee.de



Outdoor Fitness & Sportplätze

Outdoor Fitness Vitte

📍 Vitte, Sportplatz

Volleyball

📍 Vitte & Neuendorf am Strand + Sportplatz Vitte

Mini Fußballfeld

📍 Vitte, Sportplatz

Fußballplätze

📍 Vitte, Sportplatz & Neuendorf, Fußballplatz



Reiten

Fuhrmannshof Neubauer

Reiten – auf Hiddensee ist zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Für Anfänger oder Fortgeschrittene bieten wir Ausritte mit Berittführer über die Insel Hiddensee – z.B. durch die Heide oder am Bodden entlang – an.

Reitanmeldungen: Wir bitten um persönliche oder telefonische Voranmeldung unter: 0151 625 159 02 – erreichbar in der Zeit von 8.00 bis 20.00 Uhr.

📍 Kloster ☎ 0151 625 159 02



Yoga

Yoga im Strandhotel

Auf 100 Quadratmetern ist viel Platz für Bewegung, Tanz, Yoga und Zusammensein. Für Yogastunden im Studio – als Gruppe oder Einzelunterricht – kontaktiert mich gerne per Email oder besucht meine Webseite sealoveyoga.de für weitere Infos.

📍 Vitte, Spreng 22 ☎ +49 38300 241



INSEL
HIDDEN
SEE

www.seebad-hiddensee.de



HIDDENSEER
**SPORT &
FITNESS**

Oktober 24